



FEEL GOOD BOOKS

DES LIVRES QUI  
FONT DU BIEN !



## ROMANS 9-12 ANS

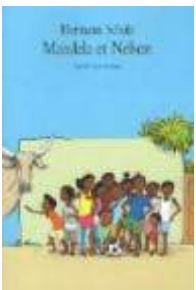
### Marabout d'ficelle / Sébastien Joanniez.

Rouergue



Léo est un garçon pas comme les autres. Il est fils unique et ça l'ennuie. Il voudrait trouver quelqu'un qui lui ressemble, un frère jumeau ou même un clone.

### Mandela et Nelson / Hermann Schulz. EDL



Plus que 3 jours avant le match contre les Allemands. C'est la 1ère fois que l'équipe de foot de Bagamoyo, Tanzanie, va rencontrer une équipe européenne, avec des maillots et tout le grand jeu.

### Le théâtre du poulailler / Helen Peters.

Gallimard jeunesse



Depuis qu'Hannah a perdu sa mère, son père fait de son mieux pour s'occuper de la famille. Mais leur ferme est en danger... Hannah garde le moral grâce à un projet fou : monter une pièce de théâtre avec son amie Lottie

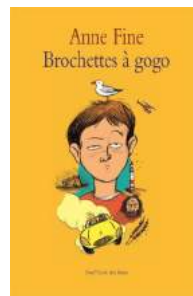
pour gagner un concours !



### Cascades et gaufres à gogo / Maria Parr. Editions Thierry Magnier.

Trille et Lena sont les meilleurs amis du monde. Rien ne saurait les séparer. Elle fonce, n'a peur de rien, déborde d'énergie. Lui sentimental et rêveur, soutient et contient les initiatives de son amie.

### Brochettes à gogo / Anne Fine. EDL, collection Neuf



Harry et son Oncle Tristram vont passer quelques jours chez Belle-de-Jour, la petite amie de Tristram. Chez elle, pas d'ordinateur, ni de télé. Pas même une radio. On s'harmonise avec l'univers et on entreprend de longues promenades à la recherche d'anges éventuels.



### 35 kilos d'espoir / Anna Gavalda.

Bayard jeunesse

Grégoire déteste l'école, si fort qu'en sixième il a déjà redoublé deux fois. Le seul endroit qu'il aime, son refuge, c'est le cabanon de son grand-père Léon, avec qui il passe des heures à bricoler.

### Tarzan poney méchant /

Cécile Alix. Ed. Poulpe fictions.



" Je me suis fait avoir sur toute la ligne ! Mon ami Noé a déménagé et sa famille m'a collé en pension au club des Edelweiss, un endroit abominable ! Rempli de stars à crinières tressées et de ponettes à leurs mémères !



### La vraie recette de

### l'amour / Agnès Laroche. Ed.

Rageot, coll. Pop

Roméo adore cuisiner ! Le soufflé à la vanille et le fondant au chocolat n'ont pas de secret pour lui. Il dévore aussi des yeux, en silence, sa voisine Juliette.

Quand son copain Yann, nul en français, lui demande de l'aide, il accepte. Il doit écrire à sa place des lettres d'amour à l'inaccessible Juliette.



[L'ogre au pull vert moutarde](#)

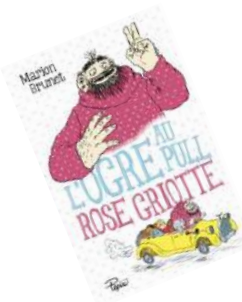
[L'ogre au pull rose griotte](#)

[L'ogre à poil](#) / Marion Brunet.

Ed. Sarbacane, coll. Pépix.

Abdou et Yoan vivent dans un foyer. Un jour, ils découvrent que le nouveau veilleur de nuit est un ogre. Bien décidés à ne pas se laisser croquer, ils mettent toute leur ingéniosité à profit pour échapper

au gros bonhomme.



**ROMANS 13 ANS +**



[J'ai avalé un arc-en-ciel](#) /

Erwan Ji. Nathan

Je m'appelle Capucine, mais on m'appelle Puce. J'ai dix-sept ans, la peau mate et un accent de Montpellier. Je vis aux États-Unis depuis que j'ai trois ans. Cette année, il m'est arrivé un truc phénoménal. Retournement de vie, frisson géant, secousse cosmique, vous appelez ça comme vous voulez, mais la vérité... c'est que j'ai avalé un arc-en-ciel.



[Brexit romance](#) / Clémentine

Beauvais. Ed. Sarbacane

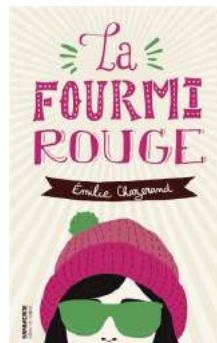
Juillet 2017. Marguerite Fiorel, 17 ans, jeune soprano française, se rend à Londres avec son professeur Pierre Kamenev, pour chanter dans Les noces de Figaro. Ils croisent Justine Dodgson, créatrice d'une start-up secrète nommée Brexit romance.



[Les petites reines](#) / Clémentine

Beauvais. Editions Sarbacane.

On les a élues "Boudins de l'année" sur Facebook. Mais Mireille Laplanche et ses "boudinettes", Hakima et Astrid, n'ont pas l'intention de se lamenter sur leur sort ! Elles ont des mollets, des vélos, et elles comptent bien rallier Bourg-en-Bresse à Paris... pour s'incruster à l'Elysée ! Place aux Petites Reines !!!



[La fourmi rouge](#) / Emilie Chaze-

rand. Ed. Sarbacane

Vania Strudel a 15 ans et son existence est une succession de vacherries. Mais un soir, elle reçoit un mail anonyme qui lui explique qu'elle n'est pas une banale « fourmi noire » sans ambition. Elle serait plutôt du genre « fourmi rouge ».



[Comment \(bien\) rater ses vacances](#) / Anne Percin. Rouergue.

Cet été, Maxime ne veut pas partir en vacances avec ses parents. Il préfère rester chez sa mamie, pour glander devant l'ordinateur. Tant pis pour lui. Il va vivre des journées délirantes !



**Vive la République** / Marie-Aude Murail. Pocket jeunesse

A 22 ans, Cécile va réaliser son rêve : devenir maîtresse d'école! La voilà qui affronte, le cœur tremblant, sa première rentrée des classes.



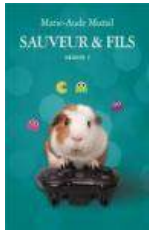
**Sauveur & Fils** / Marie-Aude Murail. EDL, coll.

Quand on s'appelle Sauveur, comment ne pas se sentir prédisposé à sauver le monde entier ?

Sauveur Saint-Yves, 1,90 mètre pour 80 kg de muscles, voudrait tirer d'affaire Margaux Carré, 14 ans, qui se tailade les bras, Ella Kuypens, 12 ans, qui s'évanouit de frayeur devant sa prof de latin, Cyrille Courtois, 9 ans, qui fait encore pipi au lit, Gabin Poupard, 16 ans, qui joue toute la nuit à World of Warcraft et ne va plus en cours le matin, les trois sœurs ..



Une série qui nous donne le sourire et l'envie d'aider un peu autour de soi !



**Belles dans la jungle** / Libba Bray. Gallimard Jeunesse

Les candidates du concours Miss Fleur de beauté pensaient faire un super voyage, défiler sur la plage dans de jolies tenues et rivaliser devant les caméras. Sauf que leur avion s'écrase sur une île déserte, les laissant seules avec peu de vivres, et presque pas d'eyeliner...



**Totto-Chan, la petite fille à la fenêtre** / Tetsuko Kuroyanagi.

Presses de la Renaissance

Tokyo, début des années 1940. Tetsuko, alias "Totto-chan", mène la vie dure à son institutrice... jusqu'à se faire renvoyer de son école

primaire, peu de temps après y être entrée. Ses parents l'inscrivent alors à Tomoe, petite école éprise de liberté où de vieux wagons font office de salles de classe.

**Nos âmes jumelles**

**Nos âmes rebelles**

Samantha Bailly. Rageot



Sonia est la plume, Lou le crayon. Ensemble, elles inventent, osent, racontent, déctivent... Y seraient-elles parvenues l'une sans l'autre ?



**Pëppo** / Séverine Vidal. Bayard

Frida part pour La Jonquera en laissant à son frère Pëppo le soin de s'occuper de ses deux enfants.



**Wonder** / J.R. Palacio. Pocket Jeunesse

Né avec une malformation faciale, August, dix ans, n'est jamais allé à l'école. Aujourd'hui, pour la première fois, ses parents l'envoient au collège... Pourra-t-il convaincre les élèves qu'il est comme eux ?

# ROMANS ADULTES



## [Écoute la petite musique du Clos des Anges](#) / Ondine Khayat

Raphaëlle, artiste peintre à fleur de peau, a depuis longtemps rompu les liens avec un père qui l'a toujours rejetée. Lorsqu'elle apprend son décès, toutes ses blessures refont surface. Une histoire touchante qui nous apprend à accepter notre passé, à nous libérer des blessures de l'enfance et à faire l'expérience des liens qui guérissent.



## [La bibliothèque des cœurs cabossés](#) / Katarina Bivald

Sara Lindqvist, 28 ans, habite Hanninge en Suède. Amy Harris, 65 ans, vit dans l'Iowa. Suite à un échange épistolaire de deux années, la jeune femme se décide à rendre visite à Amy, mais à son arrivée, elle apprend avec stupeur son décès.



## [La femme au carnet rouge](#) / Antoine Laurain

Un soir à Paris, une jeune femme se fait voler son sac à main. Il est retrouvé par Laurent Lettelier, libraire de profession, qui ne trouve pour seuls indices sur sa propriétaire que quelques effets personnels. S'ensuit un jeu de piste romanesque.



## [L'arbre aux haricots](#) / Barbara Kingsolver

Un roman sur l'amour et l'amitié, l'abandon et l'appartenance, la découverte de ressources surprenantes là où il n'y a semble-t-il rien.

L'auteure décrit des vies maintenues à flot par un humour chaleureux et un optimisme déterminé.



## [Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates](#) / M. A.

Shaffer et A. Barrows

Plongez-vous avec bonheur dans ce récit plein d'humour et d'émotion qui, sous la forme d'un échange épistolaire, raconte la rencontre de Juliet, jeune auteur en manque d'inspiration, avec quelques habitants de Guernesey au lendemain de la seconde guerre mondiale.



## [La petite fille qui avait avalé un nuage grand comme la Tour Eiffel](#) / Romain Puertolas

Le jour où Providence doit se rendre à Marrakech pour ramener Zahera, une petite fille gravement malade qu'elle vient juste d'adopter, un volcan se réveille en Islande et paralyse le trafic aérien européen empêchant tout avion de décoller. L'amour d'une mère est-il assez fort pour déplacer les nuages ?



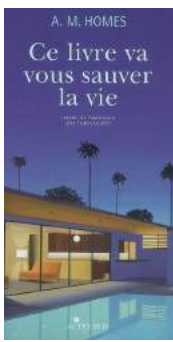
## [La brigade du rire](#) / Gérard Mordillat

La réunion d'anciens amis du lycée tourne à l'équipée vengeresse lorsqu'ils décident de punir le responsable du suicide de Bob, un des leurs. Pour accomplir leur projet, ils kidnappent Pierre Ramut, journaliste économique et chantre de la dérégulation du marché, l'enferment dans un bunker et lui imposent de travailler selon les conditions qu'il préconise.



## [Tout le bleu du ciel](#) / Mélissa Da Costa

Emile, 26 ans, touché par un Alzheimer précoce, décide de quitter l'hôpital et sa famille afin de partir à l'aventure. Une jeune femme, Joanne, répond à son annonce. Ils commencent ensemble un périple où la rencontre des autres conduit à la découverte de soi-même.



**Ce livre va vous sauver la vie** / A. M. Homes

Au cap de la cinquantaine, Richard Novak, spéculateur boursier à Los Angeles, divorcé, hypocondriaque et angoissé, est victime d'un malaise le jour où se produit un glissement de terrain près de chez lui. Il se rend compte qu'il n'a pas vécu, qu'il s'est perdu de vue et décide de tout reprendre en main : sa vie, son travail, sa famille...



**Et puis, Paulette...** / Barbara Constatine

Les histoires personnelles de chacun amènent cinq personnes de 67 à 95 ans à cohabiter dans une ferme. Ils recrutent une élève infirmière, Muriel, contre le gîte et le couvert. Bientôt, Muriel met au monde une petite fille nommée Paulette. Le club des cinq prend bébé Paulette sous son aile.



**Le Front Russe** / Jean-Claude Lalumière.

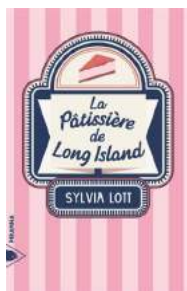
Le grain de sable, on croit le connaître, mais il peut prendre bien des aspects. Celui qui vient soudainement gripper la carrière de fonctionnaire diplomatique, benoîte et prévisible, du héros du Front russe, formé à l'exotisme par une lecture méticuleuse de Géo, adopte celle d'un attaché-case.



**Et je danse aussi** / A-L Bondoux et J-C Mourlevat

Pierre-Marie est un écrivain en panne d'inspiration. Adeline est une fervente lectrice qui a beaucoup de choses à lui dire. Leur rencontre par mots interposés change leur vie et les révèle à eux-mêmes.

**BD ADULTES**



**La pâtissière de Long Island** / Sylvia Lott

Dans la Frise des années 1930, la jeune Marie, catholique, est amoureuse de l'instituteur du village, un protestant. Son père l'envoie rejoindre ses deux frères à New York, où elle ne tarde pas à conquérir les élites culturelles grâce à une recette de cheesecake adaptée avec les ingrédients locaux. Soixante-dix ans plus tard, elle raconte son histoire à sa petite-nièce Rona, en pleine crise.



**Les beaux étés** / Zidrou et J.Lafebre - 5 tomes parus

Cette série ne contient ni bagarres sanguinolentes ni complots internationaux. Elle parle de la vie, la vraie. La vie – jolie – de gens qui, l'année durant, travaillent dur pour se payer des vacances d'été. 1973, 1969, 1980... remontez le temps et grimpez avec Pierre, Mado, Julie-Jolie, Nicolas, Louis et Pépète dans leur 4L rouge Estérel et revivez les vacances de votre enfance !



**Et bien dansons maintenant !** / Karine Lambert

Marguerite et Marcel, deux personnes âgées récemment veuves, se rencontrent par hasard lors d'une cure thermale et tombent amoureux l'un de l'autre. Ils devront oser braver les regards réprobateurs de leurs proches et leurs propres réticences.



**Un océan d'amour** / W. Lupano et G. Pannacione

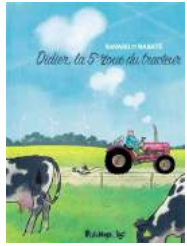
Chaque matin, un marin part pêcher au large des côtes bretonnes. Mais ce jour-là, c'est lui qui est pêché par un effrayant bateau-usine. Son épouse, une traditionnelle Bigoudène, inquiète de ne pas le voir rentrer, décide de partir à sa recherche. C'est le début d'un périlleux chassé-croisé, sur un océan démonté.



**Les grands espaces** / Catherine Meurisse

Catherine Meurisse nous offre un album lumineux. On y revit son enfance en pleine campagne où elle grandit entourée d'une nature qui

n'a cessé de l'émerveiller. Une BD pleine de nostalgie à la lecture de laquelle on rit beaucoup. Une bouffée d'air frais !



**Didier, la 5e roue du tracteur** / P. Rabaté et F. Ravard

Didier vit avec sa sœur Soazig dans une petite ferme bretonne. Il est très malheureux : à 45 ans, il n'a toujours

pas connu le grand amour. Alors qu'il doit acheter une moissonneuse à la vente aux enchères du matériel agricole de Régis, copain de beuverie et fermier en faillite, il revient sans matériel mais avec son copain. Soazig, furieuse, l'inscrit à son insu sur un site de rencontres. Rapidement, le profil de Didier fait une touche : la très entreprenante «Coquinette»...



**Les gens honnêtes** / J.-P. Gibrat et C. Durieux

Récit doux-amer de la tragédie d'une vie parmi tant d'autres, cette histoire ici réunie en intégrale, offre

le panorama d'une vie ballottée d'amours en amitiés, d'échecs en réussites, de rencontres en adieux, une vie qui accuse son lot de tourments et d'instant de grâce, jamais définie, toujours en mouvement. Une échappée romanesque qui ne serait rien sans la force émotionnelle soulignée par ses auteurs.



**De Gaulle à la plage** / Jean-Yves Ferri

En été 1956, alors que la France s'enfonce dans une grave crise, le général de Gaulle est à la plage avec son aide de camp et son berger allemand, le fidèle Wehrmacht.



**Jamais** / Bruno Duhamel

A Troumesnil, sur la Côte d'Albâtre, en Normandie, le maire fait tout pour protéger les habitations côtières et leurs occupants menacés par l'érosion de la falaise provoquée

par la mer et le vent. Mais Madeleine, 95 ans et aveugle de naissance, refuse de voir le danger et résiste à l'autorité municipale.



**Les vieux fourneaux** / W. Lupano et P. Cauuet - 6 tomes parus

La série « Les Vieux Fourneaux » raconte les aventures de trois septuagénaires, amis depuis leur plus tendre enfance : Antoine, Emile et

Pierrot. Chacun a suivi sa route, chacun a fait ses choix, chacun a fondé (ou pas) une famille. Séquelles, souvenirs, fragments de vies (presque) passées. Il reste pourtant à ces trois-là de belles choses à vivre, et une solide amitié chevillée au corps.

Ces BD, à travers d'incessants va-et-vient entre les années cinquante et les années 2010, racontent sur un mode tragi-comique notre époque, ses bouleversements sociaux, politiques et culturels, ses périodes de crise.



**Vive la marée!** / D. Prudhomme et P. Rabaté

Une compilation d'histoires ayant pour thématique les vacances à la mer : l'arrivée des premiers baigneurs le matin à marée basse, le

départ des vacanciers, etc... Haut le verbe et hautes les couleurs, la France en maillot de bain!



# DOCUMENTAIRES



**Rire : tracatus philo-comicus** / Yves Cusset

Philosopher, c'est à apprendre à rire – à moins que ce ne soit l'inverse... Pourquoi, en effet, faudrait-il, à l'instar de Montaigne, "apprendre à mourir" quand rire peut procurer un art de vivre autrement plus joyeux ? Et si le rire avait quelque chose à apprendre à la philosophie ?



**Les activités du calme et du bien-être** / Véronique Anderson

Une sélection d'activités ciblées pour aider les enfants à canaliser leur énergie pour rester calme et serein.



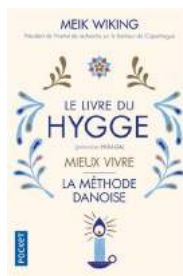
**Remèdes à la mélancolie** : films, chansons, livres... La consolation part les arts / Eva Bester

Eva Bester rassemble et raconte mille et un remèdes à la mélancolie glanés au fil de ses entretiens sur France Inter. Livres, musique, films, recettes, idées réconfortantes : de Bertrand Blier à Sébastien Tellier, de Marie Desplechin à Gérard Garouste, de Tonino Benacquista à Philippe Stark, chacun dévoile ses antidotes personnels en cas de spleen.



**Rêver** / Barbara de Negrone

Nous rêvons la nuit, nous rêvons aussi le jour - quand nous sommes dans la lune ; nous rêvons de transformer le monde, de devenir les héros de nos livres ou de nos films préférés. Nos rêveries cheminent selon d'étranges associations d'idées. Faut-il arrêter de RÊVER ? Ou nos rêves nous apportent-ils espoir, bonheur et réconfort ?



**Le livre du hygge. Mieux vivre : la méthode danoise** / Meik Wiking

Pourquoi les Danois sont-ils les gens les plus heureux du monde ? Pour Meik Wiking, la réponse c'est le hygge. Sans équivalent français, le terme (à prononcer "hou-ga") évoque l'idéal danois : confort, convivialité, simplicité, et bien-être. Le hygge, c'est ce que vous éprouvez sous une couverture quand il neige dehors, le bonheur que vous ressentez lorsque vous partagez un délicieux repas avec vos proches autour d'une table ornée de bougies.



**Trouver son ikigai** : vivre de ce qui nous passionne / Christie Vanbremeersch

L'ikigai est la raison de se lever le matin pour les habitants de l'île d'Okinawa, au Japon, célèbres pour leur longévité. Ce guide propose des conseils pour partir à la recherche de son ikigai et découvrir ses aptitudes, ses goûts, ses sens et ses priorités de vie.



**Le yoga pour les enfants** / Susannah Hoffman

Présentation expliquée en pas à pas de 25 postures de yoga, relaxantes ou amusantes, adaptées aux enfants. Trois types de séquences de postures sont proposées : apprentissage, enchaînement et pleine conscience.



**Perdre son temps** / Malcolm Hammer

Entre plaisir et culpabilité, action et rêverie, l'expression « perdre son temps » est plus complexe qu'il n'y paraît, et recouvre des notions très différentes : paresser, traîner, remettre à demain, s'ennuyer, est-ce perdre son temps ?